



TURNI SMUČAR KLEMEN ŠPANRING

Z dekletom na lov na olimpijske sanje

Pogovarjali smo se z najboljšim slovenskim turnim smučarjem Klemnom Španringom. Letošnja sezona je njegova najuspešnejša, že prihodnja pa bi lahko prinesla nov vrhunec ...

Nejc Strojnik

V osnovni šoli je igral košarko, tudi nogomet, se nato navdušil za kolesarjenje in atletiko, kasneje se je preusmeril v gorski tek, pred približno petimi leti pa ga je povsem prevzelo turno smučanje. Prav v turni smučariji je Klemen Španring, čeprav je bil tudi drugod nadpovprečno uspešen, najbolj zasijal. Ves trud, odrekanje in predanost so bili že večkrat poplačani, med velikane tega športa pa se je 23-letnik dokončno zapisal v začetku meseca, ko je v švicarskem Morginsu postal svetovni prvak med mlajšimi člani in dosegel peto mesto v absolutni razvrstitvi. "Smučati sem začel hitro, z družino smo smučali, največkrat alpsko, oče vmes tudi kdaj turno. Tu in tam sem se mu pridružil, ampak ne tekmovalno. Nekajkrat na zimo sva šla turno smučat, največkrat na Pohorje, a tudi drugam, na Kredarici sva bila enkrat. Šport sem spoznal, nisem se pa takrat z njim resno ukvarjal. Bolj resno se je začelo pred kakimi petimi leti, iskal sem nekaj za zimske treninge. Takrat težje tečeš v hribih, ni tako primerno, mokro je, blatno. Kmalu zatem so me začela zanimati tekmovanja in turno smučanje ni bilo več alternativa, ampak šport številka ena," svojo pot na kratko oriše **Klemen Španring**.

Na olimpijske igre v štafeti z dekletom?

Tekmovalno turno smučanje je sestavljeno iz več disciplin, pri čemer je Španringu najljubši vzpon, v katerem je nedavno postal tudi svetovni prvak. Tekmovanje v vzponu običajno poteka na poteptanem snegu, šteje pa čas, ki ga tekmovalec porabi za pot proti vrhu, največkrat se ta giblje med 20 in 30 minutami. Na svetovno prvenstvo v Švico je v prvi vrsti šel po članski rezultat, odlično peto mesto na tej tekmi pa mu je v razvrstitvi mlajših članov prineslo zmago. "Pričakoval sem dobro uvrstitev, celotno

sezono sem odlično treniral, vedel sem, da sem dobro pripravljen, dobro sem nastopal tudi na tekmah za svetovni pokal. Če sem iskren, sem cilj na top pet med člani," nam je povedal turni smučar iz Poljčan. Poleg svetovnega prvenstva, ki, razumljivo, predstavlja vrhunec letošnje zime, je urnik precej zapolnjen še s tekmami za svetovni pokal, ki so letos razporejene na devetih prizoriščih. "Tekme so večinoma v Evropi, najdlje smo letos bili v Azredbajdžanu, največ jih je v Franciji, Italiji, Švici in Španiji. Tudi tekmovalci iz teh držav so najbolj močni."

Turno smučanje, če do njega pristopaš pravilno, pravi sogovornik, ni nevarno. "Nikoli ne silimo v hribe, če razmere niso dobre, če vemo, da bi lahko šlo kaj narobe ali pa bi bila možna nevarnost plazov. Tega se dobro zavedamo, tudi na tekmah so organizatorji izjemno previdni, nikoli ni nič na silo. Če presodijo, da bi lahko šlo kaj narobe, tekmo raje odpovejo," je jasen Španring. Ko ni v tujini in na tekmah, največ in najraje trenira kar na domačih bregih, na Mariborskem Pohorju, na Rogli. "To so moji tereni. Sem pa veliko naokoli in takrat treniram, kjer pač sem. Vedno grem rad nekam na novo, kjer še nisem bil. Najljubšega terena za trening nimam, v hribih je povsod lepo, dokler je sneg in so razgledi ... To me res privlači." Čeprav se s svojim športom ukvarja sila profesionalno, ne nazadnje je zaradi turnega smučanja dobil tudi zaposlitev v športni enoti Slovenske vojske, ni dal na stran izobraževanja. Lani je na mariborski fakulteti za strojništvo diplomiral na prvi stopnji, v tem študijskem letu je vpisan na magistrski študij. "Do zdaj se je kar dalo študirati in ukvarjati se s športom. Letos je nekoliko težje, ker sem v šport vpet toliko bolj kot prejšnja leta, ampak saj nekako gre. Če se hoče, se da."

Turno smučanje bo velik pospešek dobilo v prihodnji zimi, ko se bodo najboljši prvič borili za olimpijske kolajne. Vseh disciplin sicer olimpijski program na bo vseboval, tekmovali bodo le v sprintu in mešani štafeti. "Moje discipli-

ne, vzpona, ne bo na igrah. Če se mi bo uspelo tja uvrstiti, bo to v mešani štafeti. V sprintu nimam možnosti, nisem dovolj eksploziven," je odkrit Klemen Španring, ki bi lahko na igrah v Italiji tekmoval v paru s svojim dekletom, tudi odlično turno smučarko, mladinsko svetovno prvakinja v vzponu **Klari Velepec**, ki je naslov najboljša na svetu osvojila na isti dan kot on. Tekmovanje v mešanih štafetah poteka na način, da morata izmenično opraviti vsak po dva vzpona in spusta. "Bomo videli, kako bo. V letošnji sezoni se lovi norma za državo, v prihodnji pa bo znana odločitev, katera smučarja bosta Slovenijo zastopala," nas poduči sogovornik, vesel, da se njegovo dekle ukvarja z istim športom. "Že tako ob vseh treningih in tekmah ostane malo časa, zato je to, da sva v istem športu, gotovo velik plus. Obema, meni in Klari, treninge piše Nejc Kuhar, veliko zaslug za pretekle uspehe ima prav on."

Gorski tek kot odlična dopolnitev

Tako kot drugod po svetu tudi v Sloveniji zanimanje za turno smučanje raste. "Predvsem za klasično turno smučanje, za tekmovalno niti ne toliko. Sploh priljubljeno je bilo med korono, ko smučišča niso obratovala. Spomnim se, da se vmes ni dalo dobiti niti opreme, ljudje so vse pokupili." Sezona v **tekmovalnem turnem smučanju** traja dlje kot alpska, letošnja se bo zaključila 19. aprila, po njej pa si bo Španring najprej privoščil nekaj počitka, dopusta. "Potem začnem gorske tekme. Predvsem zaradi priprave na naslednjo zimsko sezono, ampak bom vmes šel tudi na kako tekmovalno. Tekel bom predvsem na 'krajših' razdaljah, do 30 kilometrov dolžine." Ultra maratoni ga (še) ne zanimajo, tudi stadionsko atletiko je prečrtal. "Ko je sezona, je treningov nekoliko manj, veliko je takrat tekem. V pripravljalnem obdobju pa se nabere več kot 20 ur treninga na teden, večkrat več kot 25. Kar nekaj ur na dan torej. V

reprezentanci imamo tudi dietetika, ki nam pregleda jedilnike, z njim se posvetujemo, pove nam, kaj moramo jesti, da bi pa hrano tehtal ali pa ekstremno pazil, to pa ne," še pove sogovornik, ki ob letošnjem natrpanem zimskem urniku (še) ni našel časa, da bi kakšen zavoj napravil z alpskimi smučmi. "Z veseljem bi šel, a mi letos preprosto ni uspelo. Turne smuči so drugačne, sploh tekmovalne, navzdol po smučišču ne moreš peljati tako dobro kot z alpskimi. Res že pogrešam, da kak zavoj zarežem z alpskimi."

"Hitro so me začela zanimati tekmovanja in turno smučanje ni bilo več alternativa, ampak šport številka ena"



Z zmago med mlajšimi člani in petim mestom generalno je poskrbel za najboljši rezultat v zgodovini slovenskega turnega smučanja. Foto: ISMF